



Sportangebote des TV-Flittard

in den Sommerferien vom 05.07.2021 - 17.08.2021

Halle „Peter-Grieß-Straße sowie weitere Trainingsorte

Montag:	18:00 - 19:00 h	Wolfgang	Zumba Gold
	19:00 - 20:00 h	Barbi	Gymnastik Damen
	20:00 - 22:00 h	Christine	Prellball
Dienstag:	19:00 - 20:00 h	Claudia	Fun Aerobic
	20:00 - 22:00 h	Claudia	Gymnastik Herren + Prellball

Sportplatz/Umkleiden Rheindamm/Hubertusstr.

17:00 - 18:00 h	Barbara	Wirbelsäulengymnastik, D&H*
19:00 - 20:00 h	Sabrina / Sandra	Zumba Fitness

Mittwoch:	19:00 - 20.00 h	Tina	Gymnastik, D&H*
	20:00 - 22.00 h	Christine	Prellball

Donnerstag:

17:30 - 18.30 h	Sabrina / Sandra	ZUMBA Kids
18.30 - 19.30 h	Sabrina / Sandra	ZUMBA-Fitness

Sportplatz Rheindamm/Hubertusstr.

18:00 - 19:00 h	Svenja+Ingo	Ballsport Kinder
-----------------	-------------	------------------

Schlosspark

19:00 - 20:00 h	Peter Jonas	Yoga im Schlosspark, D&H*
-----------------	-------------	---------------------------

Freitag:	19:30 - 20:30 h	Wolfgang	Zumba -Fitness (14 tägig)
----------	-----------------	----------	------------------------------------

Sportplatz/Umkleiden Rheindamm/Hubertusstr.

17:00 - 18:00 h	Barbara	Wirbelsäulengymnastik, D&H*
-----------------	---------	-----------------------------

*D&H = Damen & Herren

Auf unserer Homepage: www.tv-flittard.de - Gymnastik/Turnen/Diverses - ist die Erreichbarkeit unserer Übungsleiterinnen/Trainer zu finden -.

Stand: 01.07.2021