

TV Köln-Flittard -
immer in Bewegung



Unser aktuelles Angebot
in der Sporthalle Peter-Griß-Straße

Tag	Uhrzeit	Angebot
Mo	18.00 - 19.00	Zumba-Gold Damen & Herren
	19.00 - 20.00	Gymnastik Damen
	20.00 - 21.00	Gymnastik Damen
	21.00 - 22.00	Prellball
Di	17.00 - 18.00	Wirbelsäulengym Damen & Herren
	19.00 - 20.00	Fun-Aerobic Damen & Herren
	20.00 - 21.00	Zumba-Fitness (Turnhalle am Feldrain!)
	20.00 - 21.00	Gymnastik Herren
	21.00 - 22.00	Volleyball Herren
Mi	16.10 - 17.00	Kindersport: Eltern-Kind-Turnen
	17.00 - 17.50	Kindersport: Kindergarten- & Vorschulkinder
	17.50 - 18.40	Kindersport: Vorschul- & Grundschul Kinder
	19.00 - 20.00	Form & Fitness Damen & Herren
	20.00 - 21.00	BORP & Relax Damen & Herren
	21.00 - 22.00	Prellball
Do	17.15 - 18.00	Zumba for Kids
	18.15 - 19.15	Zumba-Fitness Damen & Herren
	19.15 - 22.00	Badminton
Fr	17.00 - 18.00	Wirbelsäulengym Damen & Herren
	19.30 - 20.30	Zumba-Fitness Damen & Herren
Sa	12.00 - 13.30	Badminton Jugendliche ab 14
	13.30 - 15.00	Badminton Kinder/Jugendliche bis 14

Einfach vorbeikommen und ausprobieren!

Monatsbeitrag Erwachsene 10,00 € / Kinder 5,00 €

weitere Informationen auf:

www.tv-flittard.de